



# A KRIYA YOGA DE BABAJI

O primeiro nível de uma série  
de progressivas

Iniciações com Sharanadevi

O objetivo da vida é felicidade, paz, amor e iluminação. O desejo pela perfeição vem do Self, a imagem de Deus que busca expressar a si mesmo através da humanidade.

A **KRIYA YOGA** é uma arte científica de perfeita união de verdade e Deus. Foi revivida em tempos modernos por um grande mestre na Índia, Babaji Nagaraj, como uma síntese dos ensinamentos dos 18 siddhas. Inclui uma série de técnicas.

#### Seminários no Brasil com Sharanadevi

Março 21-23 – 2º nível – Belo Horizonte – MG  
Março 27-29 – 1º nível – Santa Catarina – SC  
Abril 23-25 – 1º nível – Porto Alegre – RS  
Maio 21-23 – 1º nível – São Paulo, SP  
Agosto 27-29 – 1º nível – Vitória, ES  
Julho 23-25 – Encontro Nacional  
Setembro 17-19 1º nível - Curitiba, PR  
Outubro 22-24 – 1º nível - Belo Horizonte, MG  
Novembro 19 -26 – 3º nível  
Novembro 27 – 1º de dezembro –  
Treinamento de instrutores com Durga  
Dezembro 2-11 – Treinamento de instrutores  
com Sharanadevi e Sita

Nesse final de semana você irá aprender 18 posturas de maior saúde, relaxamento e energia; as 6 fases de poderosa técnica de respiração, conhecida como

“Kriya Kundalini Pranayama”

Para acordar e circular energias sutis; 7 técnicas de meditação para limpar o subconsciente, para dominar a mente e para trazer realização do Self e Absoluta Realidade.

Sharanadevi Pratica Kriya Yoga desde 1993, e se tornou acharya em 2003. Dá Iniciações em várias cidades brasileiras. Traduziu e revisou a maioria das publicações de M. Govindan Satchidananda e Durga Ahlund em português. Coordena uma das Satsangs de Kriya Yoga de Babaji no Brasil.

Para maiores informações:

[sharanadevi@babajiskriyayoga.net](mailto:sharanadevi@babajiskriyayoga.net)

Av. Pedroso de Morais, 344 cj 6 – São Paulo, SP

Tel. 11 3812-1313 ou 11 8323-3939

